

Synergien nutzen zur Stressbewältigung - Studie

30 STUDIENTEILNEHMER GESUCHT!

Wir suchen 30 Personen, die stressbedingt unter gesundheitlichen Problemen leiden und für 6 Wochen 2x wöchentlich an einem Entspannungsprogramm teilnehmen möchten!



Studiendauer: 6 Wochen

Entspannungzeit: ca. 30 min

Kostenbeitrag: 89,-€

Mehr Aufgaben mit größerer Verantwortung aber weniger Zeit zur Bewältigung – das sind typische Merkmale unserer Leistungsgesellschaft. Der enorme Druck dem wir mitunter ausgesetzt sind, belastet unsere Gesundheit. Die Weltgesundheitsorganisation WHO rechnet Stress mittlerweile zu den größten Gefahren menschlichen Wohlbefindens. Angst, Depression, Schlafstörungen, Herzprobleme und Burnout sind zunehmend Folgen anhaltender körperlicher und geistiger Überlastung. Selbst wenn Stress nicht als unbedingte Ursache erscheint, wie im Falle von Diabetes, Kopf- oder Rückenschmerzen wird der Verlauf der Erkrankungen zumindest verschlimmert.

Stress entsteht dort, wo die Anforderungen von Familie und Beruf die eigenen Möglichkeiten der Bewältigung dauerhaft übersteigen. Seit mehr als 20 Jahren begeistert das Tiefenentspannungssystem mit Licht- und Tonsystem „BRAINLIGHT“ weltweit bereits viele Tausend Menschen, ob im privaten Bereich oder als Präventionsmaßnahme zahlreicher Unternehmen.

Wie muss man sich eine BRAINLIGHT-Session vorstellen: Zunächst genießen Sie einige Minuten eine Shiatsu-Massage mit sprachlicher und musikalischer Begleitung. Anschließend schaltet sich die Massage ab und der Sessel fährt in eine Entspannungsposition. Zusätzliche optische Signale versetzen Sie nun in tiefe Entspannung. Diverse Programme aus dem Bereich Stressmanagement und Gesundheit vermitteln im Sinne der Autosuggestion positive Gedanken zur Förderung der inneren Ruhe und Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

In einer 6-wöchigen Studie mit zwei Anwendungen pro Woche soll untersucht werden, inwieweit sich das BRAINLIGHT-Entspannungssystem wirkungsvoll mit dem Atmungsergänzungssystem von AIRNERGY ergänzen lässt. AIRNERGY ist als anerkanntes Medizinprodukt bislang insbesondere im Bereich der Therapie, des Leistungssports und der Kosmetik im Einsatz. Durch die erzielte Verbesserung der Sauerstoffaufnahmefähigkeit des Körpers, ohne dem Körper quantitativ mehr Sauerstoff zur Verfügung zu stellen, werden im Körper alle Energie- und Stoffwechselprozesse im Körper angeregt, so auch die Regenerationsprozesse.

Für die Studie suchen wir ab sofort 30 Testpersonen, von denen 15 die Kombination beider Systeme, die anderen nur BRAINLIGHT allein zur Entspannung erfahren. Für 12 Anwendungen wird ein Kostenbeitrag von 89,- € erhoben. Die Auswahl der Studienteilnehmer wird bis zum 15. August 2010 festgelegt. Informationen und Termine erhalten Sie unter: 05241-2201851 oder www.gesundundfit-guetersloh.de!